

**Paul Lahninger, Ich-Stärke entfalten. Nachhaltige Selbststeuerung in Eigenverantwortung.
Verlag managerSeminare 2013**

Der Vortrag geht auf alle wichtigen Elemente des Selbstmanagements ein. Sehr anschaulich vermittelt Paul Lahninger das durch die klare Struktur seiner Visualisierung an Moderationswänden.

Ich schätze Paul Lahninger als Autor vieler Fachbücher zu Moderation, Coaching und Training. Entsprechend erwartungsvoll lege ich die DVD in mein Diskettenlaufwerk des PC's. Und dann ist er auch schon da. Paul Lahninger erscheint im Bild. Hinter ihm seine Moderationswände. Vor ihm im Halbrund die Teilnehmer. Wie mir scheint, werde ich jetzt Zeuge eines Seminars, in dem Lahninger die Teilnehmer anleitet, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen. Doch das erweist sich als Trugschluss. Es bleibt bei einem reinen Vortrag vor Publikum.

Dieser ist allerdings bemerkenswert – in jeder Hinsicht. Die 10 Impulse, zu denen Lahninger sich äußern wird, sind zwar nichts wirklich Neues, die Art, wie der Autor sie präsentiert allerdings schon. Alle 10 Themen sind bereits auf den Flipcharts zu erkennen. Mit Hilfe von weiteren Karten, die durchaus auch schon mal A4-Größe haben können, erweitert der das Themenfeld und regt zum Nachdenken an. Gewürzt mit Beispielen wird es ein kurzweiliges Zuhören.

Ich erfahre grundlegendes zur Lerntheorie, zu Zielen, zu positiven Gedanken und dass dieses lösungsorientierte Vorstellen der Zielerreichung gerechter wird als negatives Vorhaben. Dazu zählt auch eine gewisse Fehlerfreundlichkeit, die in unserer Kultur allerdings nicht sehr ausgeprägt ist. Lahninger gibt wertvolle Hinweise, wie sich Vorhaben verstärken lassen, durch Merker etwa oder soziale Verstärkung und angemessene Belohnungssysteme, die sich jeder selbst schaffen kann. Ehrlicherweise wird auch thematisiert, wie (innere) Widerstände, die ganz normal sind, zu umschiffen sind.

Über einen Link erhält der Interessierte im Downloadbereich von managerSeminare das Skript des Vortrags und die Präsentation der Karten aus dem Film. Eine wertvolle Ergänzung zum Weiterarbeiten, denn kaum jemand will sich die DVD regelmäßig zu Gemüte führen wollen. Kurz, knapp und mit allen Hinweisen versehen reicht das Online-Material aus, um die Ideen Lahningers wieder präsent werden zu lassen.

Die DVD kann für Neulinge auf dem Gebiet des Selbstmanagements durchaus empfohlen werden. Das Wesentliche wird in 40 Minuten präsentiert, jedes noch so gute Buch – von denen es zum Thema reichlich auf dem Markt gibt – braucht mehr Lesezeit. Ich werde jedenfalls weiterhin lieber die Bücher von Paul Lahninger lesen, die sind deutlich inhaltsstärker.