

Björn Migge, Rudi Fränkle, 75 Bildkarten. Schema Coaching. Beltz Verlag, 1. Auflage 2015

ISBN 978-3-407-36565-1

In einer stabilen Klappbox erwarten mich 75 hochwertig gedruckte Bilder. Die lackierte Oberfläche lässt vermuten, dass ich dieses Werkzeug in meinen Coachings oft einsetzen kann, ohne dass Gebrauchsspuren entstehen. Das alleine macht schon Spaß, sich mit dem Material näher zu befassen. Und auch die Motive halten, was die äußere Form erahnen lässt. Spannende Bildmotive, mit und ohne Menschen, manchmal mit Skulpturen, ermöglichen eine metaphernreiche Auseinandersetzung. Damit dient das Set mindestens als Aufbau oder Ergänzung einer Foto-Sammlung, die in Beratungen sehr gute Dienste leisten kann. Der Beltz-Verlag hat sich in jüngster Zeit mit Bild-Karten-Sets einen Schwerpunkt gesetzt. Mittlerweise gibt es bereits vier solcher Sammlungen, die zusammen 300 Motive bereit stellen.

Doch jedes Foto-Set hat seinen eigenen Schwerpunkt, hier ist es das Schema-Coaching, zu dem der Autor Björn Migge bereits ein ausführliches und grundlegendes Werk veröffentlicht hat. Im Booklet zu dieser Bildkarten-Sammlung hat er eine knappe Zusammenfassung dieses wirksamen Ansatzes verfasst. Es dürfte klar sein, dass in einem 30-seitigen Heftchen nicht im Ansatz der Umfang und die Details des Schema-Coachings erfasst werden können. Dennoch gelingt es ausreichend gut, den Leser mit den Chancen vertraut zu machen. Auch wenn der Hinweis deutlich macht, dass Schema-Coaching nur nach umfassender Schulung eingesetzt werden soll, können einige der Übungen für einen erfahrenen Coach durchaus inspirierend sein.

Sehr hilfreich für eine Vorauswahl der Motivkarten für ein emotional tiefgehendes Coaching ist die Übersicht über alle Motive des Sets, die das Booklet, wie üblich in dieser Reihe, beinhaltet. Was soll ich noch sagen? Ich bin froh, es in mein Repertoire aufnehmen zu können.