

Bea Engelmann, Führungs-Coaching. 3 x 7 Erfolgsfaktoren für eine positive Unternehmensführung. Beltz Verlag, 1. Auflage 2013.

ISBN: 978-3-407-36541-5

Wow, was für eine Fleißarbeit. 147 Arbeitsblätter zu allen Führungsthemen, die vorstellbar sind. Aufgeteilt in die drei großen Kompetenzfelder Selbstkompetenz, Sozialkompetenz und Zielkompetenz wird eine Führungskraft dazu beitragen, dass das Unternehmen Erfolg hat. Die einfache Formel lautet deshalb: die drei Kompetenzen ergeben gemeinsam die Erfolgskompetenz.

Zu jeder der drei Kompetenzfelder findet ein Coach jeweils sieben Themen mit je sieben Arbeitsblätter vor. Auf diese Weise werden die denkbaren Themen eines Führungskräftecoachings umfassend abgedeckt.

Unter Selbstkompetenz sind die Faktoren

- Selbstvertrauen
- Stärken
- Authentizität
- Mut
- Proaktivität
- Selbstmanagement
- Stressmanagement

zu finden.

Zur Sozialkompetenz zählen

- Kommunikation
- Empathie
- Wertschätzung
- Klarheit
- Verantwortungsbereitschaft
- Motivation
- Durchsetzungsfähigkeit

Zur Zielkompetenz gehören die Themen

- Zielstrebigkeit
- Erfolgsbereitschaft
- Veränderungsbereitschaft
- Entscheidungsstärke
- Lösungsorientierung
- Kreativität
- Krisenmanagement

Jeder einzelne Erfolgsfaktor wird zunächst kurz und prägnant mit einer Übersicht über seine Bedeutung für Führung dargestellt. Hinweise auf weiterführende Literatur machen die durchaus kurze Zusammenfassung ausreichend nutzbar. Ein Hinweis zum Einsatz des jeweiligen Themas im Coaching folgt, bevor die Arbeitsblätter mit zugespitzten Anleitungen folgen. Je nach Aufgabe,

gibt es eine Vorlage diverser Begriffe, für die sich der Coachee entscheiden soll. Häufig sind symbolisierte Karten abgedruckt, die auf eine Eigenart der Autorin hinweisen, die gerne mit (Moderations-) Karten im Coaching arbeitet. So ist es möglich, das Coaching dynamisch anzulegen. In den Downloadmaterialien sind einige der Arbeitsblätter abzurufen. Ein Symbol weist auf diese Möglichkeit hin. Bevor die sehr unterschiedlich gestalteten Arbeitsblätter auf ca. 280 Seiten dargestellt werden, gibt Bea Engelmann einen kurzen Exkurs in die Besonderheit des Führungskräftecoachings. Sie bezieht sich dabei auf die Arbeit von Drucker/Bennis, die in Corveys Buch „Die 7 Wege zur Effektivität“ veröffentlicht wurden. Grundlage ihres Denkens ist die positive Psychologie und ein aktivierendes Coaching.

Man wird dieses Buch kaum am Stück durchlesen, sondern eher sporadisch zur Hand nehmen, um sich auf ein Coaching mit Führungskräften vorzubereiten. Allerdings ist es vorher sinnvoll, sich einen Überblick über die thematische Vielfalt zu verschaffen.

Hier findet sich eine sehr gute Ergänzung zu den üblichen Coaching-Büchern, die mit Fragetechniken und Darstellung von Coaching-Prozessen eine wesentliche Grundlage für Coaching liefern. Das Mehr bei Bea Engelmann ist das der Coachee darüber hinaus mit dem erarbeiteten Arbeitsblatt etwas unmittelbar mit nach Hause nehmen kann.